Reliez-Vous
émotions imprimées

Reliez-Vous

émotions imprimées

www.reliez-vous.fr

Cet album de démonstration présente des exemples de mise en page :
- automatiquement générés pour les double pages 2-3, 4-5, 6-7
- personnalisés pour les double pages 8-9, 10-11, 12-13

This demo album shows sample layouts:
- automatically generated for double pages 2-3, 4-5, 6-7
- customized for double pages 8-9, 10-11, 12-13

Aventures

From Dubaï to Mexico

On en a vécu des aventures, on en a vu du pays, et puis comme Ulysse est revenu dans son petit pays ! Il parait que le meilleur c'est maintenant. 40 ans : on a plus rien à prouver ! Te voilà bien entourée pour cette nouvelle décennie. J'ai quelques souvenirs mémorables : les années d'études, où on a bien rigolé, les premiers boulots. Surtout, Léa, ce que j'aime chez toi, c'est que nous reprenons toujours le fil de notre conversation comme si le temps n'existait pas. Nous nous retrouvons ici ou là, comment ça va et pia pia pia. Plus d'heure, pas de contrainte notre amitié est là, toujours fraîche et légère, sans embrouille. Alors des vœux, Léa, j'en ai mille ! Mais je sais que le temps ni l'âge n'altéra ce que nous savons déjà, l'amitié est là, indéfectible. Hâte de festoyer avec vous ! Joyeux anniversaire ! Que la joie demeure.

Tim

Aventures

Danser jusqu'au bout de la nuit !

Salut , ✨
Comme le temps file. Je me souviens du temps où nous étions au club med et dansions jusqu'au bout de la nuit. Quels supers souvenirs de sorties et de fêtes ensemble. Ils me paraissent appartenir à un autre temps car depuis nous avons fondé nos familles et nos vies ont bien changé, mais j'ai toujours grand plaisir à me les remémorer ! Je pense souvent à toi, à vous.

Laure

Amour

Bienvenue dans le nouveau monde !

Joyeux anniversaire !

Que nos compagnons continuent de nous entourer !

Antoine

Aventures

Que de bons souvenirs !

40 vœux joyeux ! Je nous souhaite de belles escapades à coups de pédale, de skis ou de pagaies ! Le premier c'était à Paris, avec ton ami musicien qui nous a mis en lien
et puis ensuite, le Massif Central, et puis ces lacs, que j'ai tant aimé !
Quel sera notre prochaine destination ?

Vivi

Célébrité

La Quarantaine, c'est top !

Pour tes 40 ans, nous te souhaitons, de profiter de cette nouvelle dizaine sûrement la plus savoureuse pour la femme, qui coche toutes les cases comme toi !
❤️❤️❤️ Nous te souhaitons un bel anniversaire !

Anne et Marcel

Amour

Créer des lien

Tu n'es encore pour moi qu'un petit garçon tout semblable à cent mille petits garçons. Et je n'ai pas besoin de toi. Et tu n'as pas besoin de moi non plus. Je ne suis pour toi qu'un renard semblable à cent mille renards. Mais, si tu m'apprivoises, nous aurons besoin l'un de l'autre. Tu seras pour moi unique au monde. Je serai pour toi unique au monde…

Julie

Amour

Une très longue histoire !

« La journée de l'Innovation Positive est une journée réunissant des organisations qui ont pour vocation d'augmenter le bien-être des individus. Cette journée d'échanges vise le partage des expériences tout en permettant aux professionnels d'entrer en contact avec des chercheurs et des étudiants afin de créer de nouvelles collaborations et d'évaluer l'efficacité de ces pratiques. »

J'ai une grand-mère que j'aime de tout mon cœur. Elle a 95 ans. Elle a 95% de sa tête et est rentrée en EPHAD en décembre. Avec le contexte sanitaire, la restriction des visites est une vraie tristesse… Alors en famille nous lui écrivons des lettres. Voilà Grand-mère isolée mais reliée ! Ce qui la rend heureuse et nous aussi. Être reliés, n'est-ce pas l'essentiel ?

Cette phrase, sur la couverture du dernier ouvrage de Christophe André et Rébecca Shankland, me paraît prolonger cette citation

d'Antoine de de Saint-Exupéry : « Il n'est qu'un luxe véritable et c'est celui des relations humaines. » Ces liens entre les êtres humains, ces liens qui nous relient, sont un luxe et un besoin. Nous ne saurions exister sans eux, ils contribuent à notre bien-être et, dans un cercle vertueux du bonheur, notre bien-être nous encourage à en tisser de nouveaux.

Profitons-nous dès lors de l'ère de l'« ultra-communication », de ces longues heures consacrées à échanger des myriades d'informations, pour être « ultra-reliés » ? Ou n'en cultivons-nous que l'illusion ? Je cite : « Mon meilleur ami est australien, nous ne nous sommes jamais rencontrés. », « J'échange, par courriel, SMS, WhatsApp, Messenger, Skype, Facebook…en permanence avec tous mes amis. », « J'écrirai à Mamie pendant que je préparerai à dîner. »

Attention, les relations humaines s'accordent mal à être superficielles, plutôt que profondes, fragmentées, plutôt que entières, et diluées, plutôt que chéries comme un luxe véritable et un besoin de nos vies.

À l'époque, ma grand-mère écrivait des lettres chaque semaine à ses parents. En ce moment, nous lui relisons ses lettres. Ces moments la replacent dans un temps où sa mémoire est vive ! Aujourd'hui, l'écriture avec un stylo et du un papier n'est pas morte. J'en veux pour preuve la recrudescence des ateliers d'écriture.

Le livre de Florence Servan-Schreiber sorti cette année s'intitule « Bloum, Écrire pour s'épanouir et kiffer. » Écrire est une vraie thérapie et un vrai tremplin vers le bien-être. Écrire procure du bien-être.

Une manière de diffuser ce bonheur par l'écriture, c'est d'écrire une lettre de gratitude. C'est-à-dire exprimer sa reconnaissance pour ce que la personne nous a procuré de bon. « Chère Grand-Mère, je me sens reconnaissante pour ces jeudis-midi où je suis venue déjeuner chez toi enfant. Tu me faisais des tartelettes au citron et tu me donnais toute ton attention, j'avais le sentiment d'être considérée comme une grande personne. »

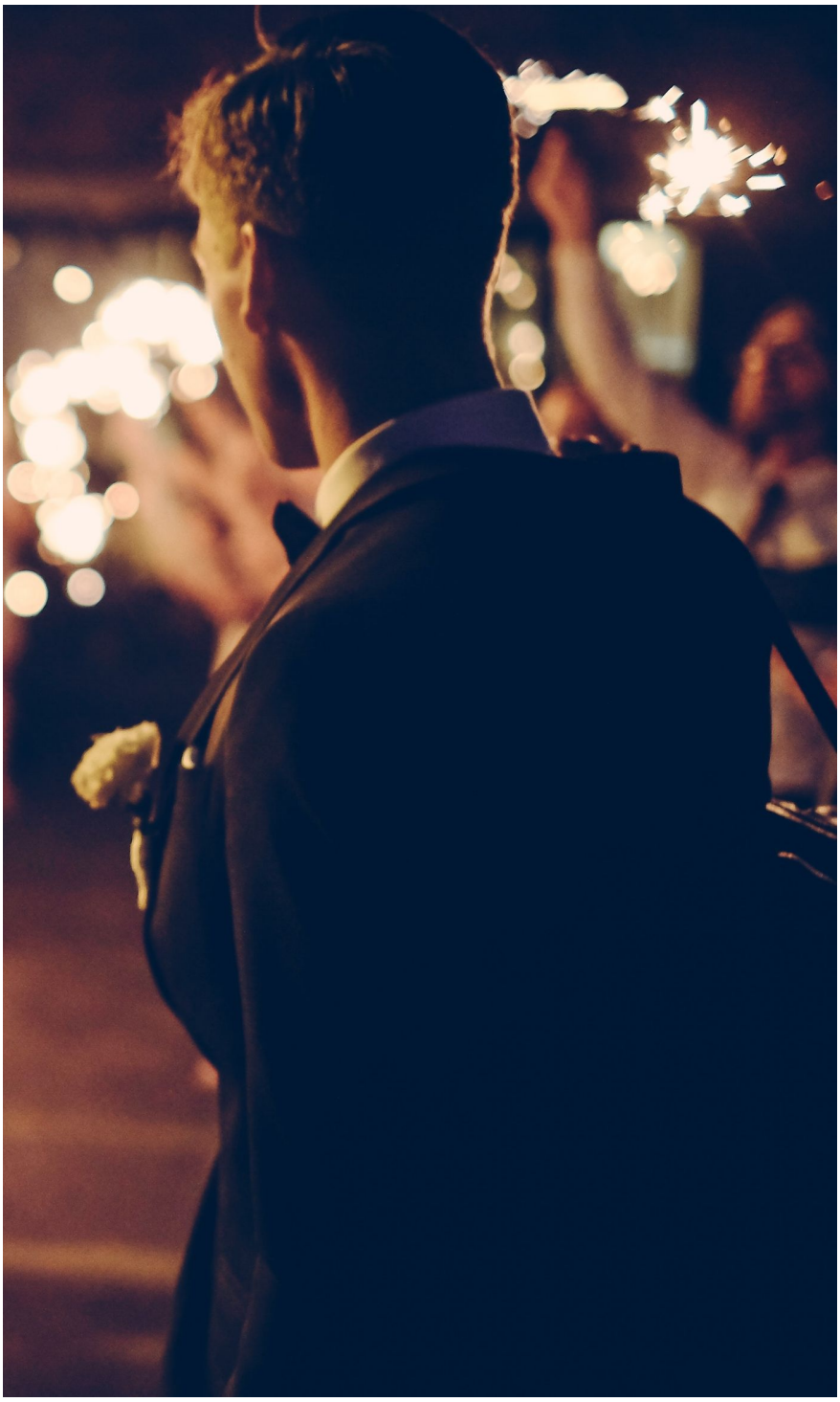
L'étape d'après, c'est d'écrire à plusieurs des lettres de gratitude ! L'album de gratitude est un recueil de lettres de gratitudes. J'embarque toute la famille pour composer un album de gratitude à Grand-mère… une sorte de « livre d'or ».

Comment aujourd'hui réunir le plus de conditions favorables à la composition d'un album de gratitude ? Le projet Reliez-vous est un site Web qui permet de composer à plusieurs un album de témoignages.

Quelques mots ou une image suffisent : c'est un don gratuit à la portée de tous. Reliez-vous offre une occasion merveilleuse de participer à une déclaration d'amour collective ! Vous connaissez cette chanson de M : « On dit jamais assez aux gens qu'on aime qu'on les aime » ?

On a parlé précédemment de la puissance de l'écrit. Ici, résonne comme en écho la puissance de la lecture. Un bénéficiaire, Hervé, ayant reçu un album comme cadeau d'anniversaire de ses 70 ans nous confie : « On est touché par ces paroles écrites qui souvent par pudeur n'ont jamais été dites. »

Laure



Amour

Votre mariage en Alsace

Un beau dessin vaut mieux qu'un long baratin. Car 40, ce n'est pas rien. Jules veut souhaiter un bon anniversaire à sa marraine chérie, avec qui il a tant de bons souvenirs. Heureusement que tu as été là, Léa, pour nous, toujours dispo et attentive au bien être de ton filleul. Ce dessin a été fait en petite section pour montrer la solidarité, une valeur qui te va si bien. Car oui, ton métier tu l'incarnes. Alors Jules te dit combien il t'aime. Il a hâte d'aller à Rome avec toi !
Tu es vraiment une sœur merveilleuse, sur qui je peux compter jour après jour. Notre complicité n'a d'égal que la puissance de nos liens. As-tu lu le dernier livre de psychologie positive sur les liens ? On y apprend que de bons liens, un réseau relationnel entretenu permet de se porter mieux ! Alors à n'en pas douter tu vas vivre longtemps en, bonne santé ! A la tienne !

Manu

Aventures

From Dubaï to Mexico

On en a vécu des aventures, on en a vu du pays, et puis comme Ulysse est revenu dans son petit pays ! Il parait que le meilleur c'est maintenant. 40 ans : on a plus rien à prouver ! Te voilà bien entourée pour cette nouvelle décennie. J'ai quelques souvenirs mémorables : les années d'études, où on a bien rigolé, les premiers boulots. Surtout, Léa, ce que j'aime chez toi, c'est que nous reprenons toujours le fil de notre conversation comme si le temps n'existait pas. Nous nous retrouvons ici ou là, comment ça va et pia pia pia. Plus d'heure, pas de contrainte notre amitié est là, toujours fraîche et légère, sans embrouille. Alors des vœux, Léa, j'en ai mille ! Mais je sais que le temps ni l'âge n'altéra ce que nous savons déjà, l'amitié est là, indéfectible. Hâte de festoyer avec vous ! Joyeux anniversaire ! Que la joie demeure.

Tim

Depuis tout petit

Nos grands-parents étaient amis, nos parents sont amis et nous voilà, au départ pré-destinés à l'amitié. Week-ends, vacances toujours ensembles. Et bientôt la complicité, nous décidons, oui que cette amitié n'était pas subie ! J'ai été tellement touché d'être témoin de mariage aussi.

Antoine

Revenez-nous vite !

Je te souhaite de fonder une famille aussi soudée que la notre ! Voici la photo de nos arrières, et oui, tu as récupéré le nez de papy ! Mais on dit que les grands nez font les belles intelligences ! Blague à part, Léa, tu es toujours la bienvenue chez nous au Québec, pour venir patiner et manger des queues de castor ! Happy forty!

Vivi

Amour

Une très longue histoire !

« La journée de l'Innovation Positive est une journée réunissant des organisations qui ont pour vocation d'augmenter le bien-être des individus. Cette journée d'échanges vise le partage des expériences tout en permettant aux professionnels d'entrer en contact avec des chercheurs et des étudiants afin de créer de nouvelles collaborations et d'évaluer l'efficacité de ces pratiques. »

J'ai une grand-mère que j'aime de tout mon cœur. Elle a 95 ans. Elle a 95% de sa tête et est rentrée en EPHAD en décembre. Avec le contexte sanitaire, la restriction des visites est une vraie tristesse… Alors en famille nous lui écrivons des lettres. Voilà Grand-mère isolée mais reliée ! Ce qui la rend heureuse et nous aussi. Être reliés, n'est-ce pas l'essentiel ?

Cette phrase, sur la couverture du dernier ouvrage de Christophe André et Rébecca Shankland, me paraît prolonger cette citation d'Antoine de de Saint-Exupéry : « Il n'est qu'un luxe véritable et c'est celui des relations humaines. » Ces liens entre les êtres humains, ces liens qui nous relient, sont un luxe et un besoin. Nous ne saurions exister sans eux, ils contribuent à notre bien-être et, dans un cercle vertueux du bonheur, notre bien-être nous encourage à en tisser de nouveaux.

Profitons-nous dès lors de l'ère de l'« ultra-communication », de ces longues heures consacrées à échanger des myriades d'informations, pour être « ultra-reliés » ? Ou n'en cultivons-nous que l'illusion ? Je cite : « Mon meilleur ami est australien, nous ne nous sommes jamais rencontrés. », « J'échange, par courriel, SMS, WhatsApp, Messenger, Skype, Facebook…en permanence avec tous mes amis. », « J'écrirai à Mamie pendant que je préparerai à dîner. »

Attention, les relations humaines s'accordent mal à être superficielles, plutôt que profondes, fragmentées, plutôt que entières, et diluées, plutôt que chéries comme un luxe véritable et un besoin de nos vies.

À l'époque, ma grand-mère écrivait des lettres chaque semaine à ses parents. En ce moment, nous lui relisons ses lettres. Ces moments la replacent dans un temps où sa mémoire est vive ! Aujourd'hui, l'écriture avec un stylo et du

un papier n'est pas morte. J'en veux pour preuve la recrudescence des ateliers d'écriture.

Le livre de Florence Servan-Schreiber sorti cette année s'intitule « Bloum, Écrire pour s'épanouir et kiffer. » Écrire est une vraie thérapie et un vrai tremplin vers le bien-être. Écrire procure du bien-être.

Une manière de diffuser ce bonheur par l'écriture, c'est d'écrire une lettre de gratitude. C'est-à-dire exprimer sa reconnaissance pour ce que la personne nous a procuré de bon. « Chère Grand-Mère, je me sens reconnaissante pour ces jeudis-midi où je suis venue déjeuner chez toi enfant. Tu me faisais des tartelettes au citron et tu me donnais toute ton attention, j'avais le sentiment d'être considérée comme une grande personne. »

L'étape d'après, c'est d'écrire à plusieurs des lettres de gratitude ! L'album de gratitude est un recueil de lettres de gratitudes. J'embarque toute la famille pour composer un album de

gratitude à Grand-mère… une sorte de « livre d'or ».

Comment aujourd'hui réunir le plus de conditions favorables à la composition d'un album de gratitude ? Le projet Reliez-vous est un site Web qui permet de composer à plusieurs un album de témoignages.

Quelques mots ou une image suffisent : c'est un don gratuit à la portée de tous. Reliez-vous offre une occasion merveilleuse de participer à une déclaration d'amour collective ! Vous connaissez cette chanson de M : « On dit jamais assez aux gens qu'on aime qu'on les aime » ?

On a parlé précédemment de la puissance de l'écrit. Ici, résonne comme en écho la puissance de la lecture. Un bénéficiaire, Hervé, ayant reçu un album comme cadeau d'anniversaire de ses 70 ans nous confie : « On est touché par ces paroles écrites qui souvent par pudeur n'ont jamais été dites. »

Laure

Vive la plongée ! 🙂

C'est en cherchant une idée de cadeau pour les 50 ans de ma mère en 2005 que cela m'est venu. Je voulais la surprendre, la toucher, susciter de l'émotion avec quelque chose qui resterait toujours, comme un marqueur de cette étape de vie et une preuve d'amour. J'ai alors eu l'idée d'inviter ses amis et sa famille à répondre à un questionnaire sur elle, à joindre des photos, et à me renvoyer leurs créations qui reflètent le lien qu'ils ont avec elle.

Je n'avais pas vraiment anticipé ce qui m'attendait : expliquer la démarche à chaque personne, relancer les retardataires, tenter d'assembler toute une multitude de formes de témoignages, en une mise en page harmonieuse, dénicher un imprimeur… car il ne s'agissait pas seulement de faire un album photos, mais d'écrire une histoire à plusieurs mains, illustrée de ce que chacun pouvait y amener de personnel ou de particulier… c'était une véritable entreprise, un investissement énorme !

Le résultat est allé au-delà de mes espérances, d'abord par l'immense joie des participants à contribuer à cette œuvre collective, et bien sûr, par ma mère découvrant ce livre unique ! 15 ans après, elle le relit encore…

Par la suite, j'ai renouvelé l'expérience à plusieurs reprises, et proposé la création de ces album collectifs en d'autres occasions. A chaque fois, le même enthousiasme des participants, la même émotion chez ceux qui

découvrent cette « pièce montée » extraordinaire et qui restera toujours.
En 2018, ma rencontre avec Bruno a été déterminante. Il a tout de suite adoré l'idée et grâce à lui et à son talent de développeur, le procédé artisanal s'est transformé en une solution réplicable et simple à réaliser. Nous sommes fiers de penser que l'informatique est ici au service de l'humain !
Voilà avec Reliez-vous, c'est facile, de son smartphone, de sa tablette, ou de son ordinateur, on écrit, on ajoute ses photos ou ses créations en toute simplicité et on peut offrir un cadeau unique en toute sérénité, un cadeau qui crée du lien !

Bruno

2023
www.reliez-vous.fr